



CAI SULBIATE

"Fabio Cavenago"

SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE

Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MI
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	16	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 02/10/2011 al 02/10/2011
Itinerario	Cima Monte Bo	coordinatori	Gualtiero Zanotti Giuseppe Ravanelli	338 5823983 346 7343243	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a: **Montesinaro (BI) - (mt. 1.032)**

Il percorso termina a: **Cima Monte Bo - (mt. 2.556)**

Quota alt. max da raggiungere: metri alt. **2.556**

Dislivello in salita: metri **1.524**

Dislivello in discesa: metri **1.524**

Tempo complessivo A/R: ore/min **8/9 h circa**

Difficoltà: **EE - Escursionistica Impegnativa**

Consigli per l'escursione: Occorre una buona forma fisica data la lunghezza del percorso ed il rimarchevole dislivello (gli ultimi 200 metri ca. presentano tratti esposti che richiedono particolare attenzione).
Abbigliamento escursionistico: scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici e giubbotto antivento, ramponi.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Il monte Bo è una delle più famose montagne biellesi e la più alta della valle del Cervo. Si parte da Montesinaro (mt. 1.032) e, seguendo la mulattiera E70 si raggiunge, in circa 2 ore, l'Alpe Finestre (mt. 1.731). Si prosegue sino ad un bivio, a quota mt. 1.900, dove si stacca a destra l'itinerario E74 per la Cima di Bo. Si transita dall'Alpe Giasit (mt. 1.920), dall'Alpe Balmone (mt. 2.177) e si giunge a un'ampia conca rocciosa a forma di anfiteatro denominata Piazza d'Armi. Si sale quindi ad un colletto a quota mt. 2.460 e da qui, attraverso un sentiero ripido e in cresta, si raggiunge la vetta a quota mt. 2.556. La seconda parte del percorso è di circa 2 ore e 30 minuti, per un totale di circa 4 ore e mezzo. Il panorama a 360 gradi è veramente stupendo: in primissimo piano il gruppo del Rosa. Poco al di sotto della cima, sul lato opposto a quello della cresta di salita, è sito il bivacco Padre Mauro Antoniotti, recentemente ristrutturato.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione. I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.